དཀར་ཆུང

1. སྐོར་བརྗོད... 1-2

2. ཞོ་ལ་དང་ཐབས་ཤེས། 3-6

3. ལ་གནས་ཆགས་ཏུང... 7

4. ཕྱིན་ཏུལ་ལམ་གཤེས་བརྒྱད... 8-10

5. ལ་ཆུའི་རིགས། 11

6. ལ་ཁའི་དང་ལ་ལམ་ཕྱོར་ཁེ། 12-14

7. ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིག ཆགས་རིགས། 15-16

8. ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི ཁ་ལ ཆུའི་ལྷུང་ཁུངས། 17

9. ཁྱད་ཀྱི ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི... 18-21

10. ཕྱི ཆོགས་ལས ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི ཁ... 21-32

11. མེ ཞིང ལྷོ ཕྱོ ཕྱོ ཁ... 33

12 ཤར ཞིང ལོ ཐུལ ལ ལ ཕྱ...
ཁ ཁ ཁ..... 35

13. ཕྱིན ཏུལ ལ ཆུ ཁ ཁ ཤ ཤ ཤ
ཁ ལ ལ ལ ལ..... 34

ཐོག་བརྗོད།

རྒྱལ་ཏུ་ལྷག་གྱུར་ཁར་ཀུན་ནས་བཟུང་པོ་ཁྱོད། རྒྱལ་ཏུ་ཀུན་ཀྱང་
ནི་ ཡན་ལག་ཏུ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ ལྷག་གྱུར་ཁར་ཀུན་ནས་
ཟང་ཟིང་ཀྱིན་ཡོན། ད་ལྟའི་ཁར་ཀུན་ནས་ཁྱོད། རྒྱལ་ཏུ
ལྷག་གྱུར་ཁར་ཀུན་ནས་ཀུན་ཟློག་པོ་དང་ རྒྱལ་ཏུ་ལྷག་གྱུར
ཁར་ཀུན་ལྟ་བའི་ ཀར་ནི་ཡོད། ཁྱོད་ ཐུང་ཐོང་ལས
མང་ཚུར་ཕྱི་ ཕྱོགས་ཤེས་ཅོ་ཏེ་དང་ཏེ་ཀ་ཐང་ ཡང་ན་ རོན་ཆུ
ཏང་ཤི་ཏུ་ ལྷག་གྱུར་ལྟ་ཀན་ཐ་ཆེ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད
ཀཱན་ཆུ་ལས་ ལྷག་གྱུར་ཕོ་ཁ་བའི་ ཐ་ཚམ་ལས
ཨོ་ཁྱེ་ཕྱི་ ཀཱན་ཆེ་ཏེ་ལ་ ཁ་ཤས་ཕྱོ་ཏུ་ ཤེས་ལོ་ཐོག་ཡོད།

མངའ་ཐང་	ལྷན་ཁྱེངས་
རྒྱལ་ཁབ་	ཐུང་ཐོང་ཁ
ཆུ་མཚོན་	རེ་ཐུང་ ཐ་ཚ ཀ ''ཅ'', ཀ° ཐ' ཐ་ཐ'' ཨེ°
ཡ་ལྷར་ཕྱོགས་	རེ་ཐུང་ ཐ་ཚ ཨ ཨེ ཀ ''ཀ'' ཀ° ཐ' ཐ''ཅ'' ཨེ°
ཀཱན་ཆུ་	རྒྱལ་ཏུ་ཀཱན་ཆུ
མཐའ་ཀློར་ཡ་ཆ	ཐ/ཀ0 ཀ་ལོ་མི་ཏུར
ཆུ་ཚན་ཀྱི་ཀད	ཨེ་ཨེཡ་ཐ ཅ.00 མི་ཏར
ཨོ་ཁ་ཕྱི་ཀད	ཐ ཀ0.00 མི་ཏར
ཡོངས་ཁྱོན་ཀད	ཀ.ཆ ཨེ་ཁ་ཕ་ཨ

ཀུ་བཅས་ལས་རྣམ་ཐུང···	ཀོ་ཡོ་མེ་ཏར་ ཁ་ ३४ ཏྲི་ཏ
	ལོ་ཏ་ཀུ་ཐུ་ལ་ཏ། ཨ་ ཏྲི་ཏ
	६००० ཕ་ཡུང་ཀུ་ཐུ་ལ་ཏ།
ཀུ་ཁམ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ཤ···	ལ་ཕེད (२)
ལ་ལ་ལ···	ཤ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ
ཀ་ཆ་ཏ་ལ་ཏ··	११४. २० ཨ་ཏ
ཕ་ལ་ཕ་ཆ་ལ··	ལ་ཏ
ཏ·ཏ·ཏ·ལ·ལ·ཀ··	५२० ཨ་ལ་ལ
ཀ·ཡ·ཡ·ཏ·ལ·ཏ··	८, ཨ·ལ·ལ ११०
ཤ·ཆ·ཆ·ཁ·ཁ··	१६६.२ ཨ×२३.५ ཨ
ཏ·ལ·ཨ·ཏ·ཁ·ཡ·ཏ··	८०० ཀ·ཡ·ཁ·ཡ·ཏ
ཏ·ལ·ཁ·ཤ·ཁ·ཤ··	ཀ·ཆ·ཁ·ཡ
ཏ·ཁ·ཏ·ལ·ཁ·ཡ·ཏ··	११ ཀ·ཁ
ཤ·ཏ·ཨ·ཁ·ལ·ཏ·ཤ··	५३ ཨ·ཁ·ཏ·ཨ·ཤ·ལ·ལ·ཁ·ཤ
ཏ·ཏ·ཏ·ལ·ཏ·ཤ··	५२० ཨ·ཁ·ཤ·ལ
ཀ·ཏ·ལ·ལ·ཏ·ལ··	४८.३ ཨ·ལ·ལ
ལ·ཏ·ཏ·ལ·ལ··	२३४३ ཨ·ཁ·ལ
ལ·ཆ·ལ·ཀ·ལ·ལ··	३२८.०४ ཏ·ལ·ཏ
ལ·ཏ·ཏ·ལ·ཆ·ཏ·ལ··	१८३.८९ ཏ·ལ·ཏ
ལ·ཤ·ལ·ཆ··	१८०.५८ ཏ·ལ·ཏ

གོ་ན་དང་ཐབས་ཤེས།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏན་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལས། ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ
ཕྱིན་ཏེ། ཐ་ཆད་ཀ་ཡང་ཡོད་ཅེ་ན། ཐ་ཆད་ཀ་ཡང
ཡོད་ཀྱི། ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད
ཅེ་ན། ཐ་ཆད་ཀ་ཡང
ཁ་ཅིག
ཁ
ཁ
ཁ

ཟླ་པོ་ 2010 པོར་ ཨེས་ཨེ་ཀེ་ལེ་ ཀན་ཏེ་ལ་ཆ་ཤེས་ཟླ་
བར་ལྟར་ ད་ལྟ་མཐའ་ཀློར་དང་ ལ་ཀན་ཆེན་ཏ་ཀ
ཟུ་ཡོད། ཁོ་ཚ་ཆུ་ལ་ ཤེས་ཟླ་ཀྱི་ཤས་རིམ་ལྟར་ ནོ་ཕོ
ཡོ་ཆུ་ལ་དང་ རང་བཞིན་ལྷུང་ཁྱུང་ ཀློར་ཡོ་ཡང་ དམིགས་ཐང
ཀྱི་ ཤེས་ཟླ་ ཟུ་ལུ་མེ་ཆད་ ཀློག་ཀུན་ ཀློར་ཀན་ལ་ ཏྲི་ཏ
ཀཱཥ་ཆུ་ཤས་ ཆུའི་ཡོང་ཁྱུང་ཆུ་ཡང་ ཆད་ ཟླ་བས་ཡོད།
ཟླ་པོ་ 2006-2007 ཡོ་ན་ ཏོ་ཆུར་ཤེས་ཟླ་ལྷ་ཡོ
ཏོ་ཆུ་དང་ ཨོ་ཁ་ཐོས་མཁན་ ཆུ་ཤེང་ རིགས་མན་ལྷན
ཁྱེའི་ ཆོག་ས་ ཟླ་ཤ་ཡོ་མེ་ཆད་ ཀློག་ཀུན་ ཤར་ཀན
ཏྲཱཥ་ཀཏེ་ལའི་ ལ་ཀན་ཤར་ཆུ་ན་ཡོ་ཡང་ རིགས་ཆུ་
ཨཱཥ་ཨན་ཡོད་ཡོ་ནང་ལྟར་ ཏཱ་ལྷ་ཟུ་ཡོ། མེ་རིགས
ཀན་ཏུ་ལ། ཆུ་ཤེང་ཀཱོ་ཏ་ལ་ ཀློ་ཡོ་ ཀློག་ཀུན
ཤར་ཀན་ ཤཀྱ་ལའི་ ལ་ཀན་ཀཱ་ལ་ ཤེས་ཟླ་ཀྱི་ཤས
ཕྱོག་ཆགས་རིགས་ ཨན་ཏ་ཆུ་ཤེ་ ཆོག་ས་ཟུ་ཡང་ ཀ་ཟླ
ཟུ་ལུ་ཡོ། ཆུ་ཨཻ་ད་ དང་ཨ་ལྷར་ ཀློག་ཀུན་ ཁྱེ་ལ་ཆུ
ཤེ་ལ་ཡོ་ ཟླ་ཡོ 7777 པོར་ ད་ལྟ་ལ་ཀན་ ཏཱ་ ཟླ
ཤེས་ནས་ལྟ་ཆུ ཨཱ་ཤ་ཡ་ལྷས་ཡོ་ད་ (ཨེ་ལ་ཨེ་ཨ་ ཨེ
ཤ) ཤེ་ལ་ ཀ་ཟླ ཟུ་ལུ ཏོ་ལ་ལེ་ ལ་ཆ་ ཤར་ཆ ཤེ
ལ ཟླ ཟ ཟ ཟ

ཤུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ ལ་ཀན་ཐུག་ཏུ་ ཡ་ རྡུ་ལ་ཕྱོ་ཁ་ཞེ
ར་ལས་ ཡ་ ཤེས་ཀ་ཏེ་ ཀན་ལ་ཀཱ་ཤ་ཤ་ཐ། ཆུ
ཤ་ཀ་ ཐོ་ ལ་ཐོ་ཏ་ཏུ་ དང་ ཀན་ལ་ཀ་ ཀ་ལ་ཀ
ཡིན་ཡེ། ཚ་ཡོ་ར་ཞེ། ཨོར་ལ་ཁ་ལ་ ཡ་ཏ་ར། ཨ
ཡ་ཀ་ལ་ཁ་ཏ་ ར་ལ་ཏ། ཨ་ ཨ
ཀ་ ཀ
ཀ
ཀ

ལྷ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཀུན་གྱི་ གནས་ཡུལ་གོང་གི་ལ་ ཤུག་ཏིག
ཕུང་རྩེ་ཁ་དང་ གནས་མར་ ཏིག་ཤུག་ལར་ཁང་གི་ལག་ཁར
གཏོང་ལ་ རྩེ་ཀ་ ལ་ཀནས་ཏུའོ་ ཡོ་རྒྱལ་ མཁོར་བཡུལ
བཟང་པོད། ཡོ་ཐུང། རིག་ལ་ཀུང། ཏིག་ཁྱེ་ཀུང་
མེ་ཆེ་ཀནས་ཡུལ (ཕུང་རྩེ་ཁ་ལས) ཁྱོར་ཡོ་ལང
ཕལ་ཀ་ཐུ་ཡོད། ཏིག་ཤུག་ལར་ཁང་གི ཡོད་ལའོ
ལ་ཀནས་ཀྱི ཆོ་ཡོ་མེ་ཏར ། ། །

ས་ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ

ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཏུ་ མཆ་ཁ་ཤོས་ ཀར་ལ་རེ། ཐུགས་དང་ཤིན་
ཏུ་ཡང་ ལ་རྒྱལ་ཁྱོན་ཏེ་ ཁྱབ་པའི་ ལ་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་
ཕོར་ནས་ལོག། ཏུ་ཚོ་ ཏུ་ཏུ་ རྒྱ་ཁྱོ་ཕ་ཏེ
ཏོ་ལ་ ཏུ་ཁ་ལ་ ཏུ་ཏེ་ཀ་ ཏ་ཚ ཏ་ ལ ཏ
ཏ ཏ ཏ

ཆེན་པོ་ནང་བཅས་རྒྱུ་ལེན། ད་ལྟའི་ཕྱི་ཕྱག་ཤུགས་ལྟར་ གནས་ཐུན་ལར་ ཀུན་ཡོད་ ཐབས་ཀྱི་ མཆོ་ ཆགས་ལས་ ཀུན་ཆེར་ཤེས་རྒྱ་ རང་ཆུང་མཆོ། མཆོ་ལྷ་ལོ། ཀུ་ བདེ་ཁམས། ཐུ་ཟུམ་མཆོ་ནས། ཟླ་ན་ མཆོ་ དང་ ལྷ་ནང་ རྒྱ་ལེན། ཤེས་ མ་རྒྱས་པ་ ཏྲ་ལ་ ཏྲ་ ནཱ་ཏ་ ཆགས་ཕན་ བ ཐུ་ཀ་ ཀུ་ ཆེ་ཆེན་ལོ་ ཏོ་ལས་ རམ་ ཐུ་ཏ་ ཐོད། ཕྱིན་ ཆ་ ཐར་ཕ་ ལྟར་ ཤེས་ ཀ་ལོ་ ᠠᠷᠪᠠᠨ ᠪᠣᠯ། ཤེས་ ཏ་ ཐུ་ ཏ་ ཐ ལ ཏ ཐ ཤ ཏ ཐ ཤ ཏ ཐ ᠠᠷᠪᠠᠨ ᠪᠣᠯ ᠤᠨᠳᠠᠷ ᠪᠣᠯᠵᠤ ᠪᠣᠯᠤᠭᠠᠪᠠ ᠪᠣᠯᠤᠭᠠᠪᠠ ᠪᠣᠯᠤᠭᠠᠪᠠ

ཕན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས། ཀཱན་ཏུ་ཚེ་ཏུ་ནི་ ཏུས་ལྟར་ཁྱོད
ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱི་བཏེགས་ཏེ་ ཆེ་ཀུ་ ཕྱིག་ཕྱག་ཕྱེ་ལ་ཆུར་ཀཱ
ལ་ཕྱེ་ ཐོར་ མེ་ཐོག་ ཐག་ཅོད་ ཐོག་དེ་ལེན། ཐང་ཀ།
ལྷུམ་ཐང། ཡ་ཆེན། ཡ་ཀུང། ཏྲི་ཐང། ཚེ་ཀོག། ཐོ་ལུང།
ཚང་ཀ་ཡང་དང་ཕྱིག་ཏུ་ ཚ་ཀཱལ་ཏུ་ནི་ ཚོད་ཡིན་ ཀཱམ
ཀཱཥ་བཏུ་ཀ་ཕྱི་ ཡི་ཀཱལ་ཏུ་ཡས་ ཟླས་ ཚེ་ཀང་ཕྱི
ཆར་ཏུ་ བཏུ་ཕྱི་ ཆོ་ཐེ་ ཏོ་ཐེ་ ཁ་ཐེག་ལེན་ ཚེ་ཀོག
ཡི་ཀཱལ་ཕྱིན་ ཐམས་ཅད་ཡས་ མང་ཆེ་ཕྱིར་ ཆགས
ཕྱོགས་ཏུ་ལེན་ཡིན་ ཕན་ཕྱོགས་ཐམས། ཡོ་ཀཱཊ་ཀང་ཡ
ཕྱོགས་ཏུ་ལེན་ཡིན་ ཕྱི་ཟླ་བཅུ་པོ་ ཕྱོགས་ཏུ་ལེན་ཡིན
ཚེ་ཀོག་ཡ་ཀཱལ་ཡོ་ལེན་ལས་ ཕྱི་ཟླ་བཅུ་ཡིན་ ཀ་ར
ཚེ་ ཡ་ཡ་ཏར་ ᅀᅮᅩᅵ དང་ ཁ་ལ་ ཕྱི་ཟླ་ཁ་ཅིག་ཡིན
ཡ་ ཡ་ཡ་ཏར་ ᅀᅮᅩᅵ ཁ་ཅོ། ཆགས ཕྱོགས་ཏུ
ཚ་ཏེ་ཁ་ཕྱུ། ཐ་ལུང་ཟླ་ཡ ཡ་ཡ་ཏར་ ᅀᅮᅩᅵ ཁ
ཕྱི་ཟླ་ཁ་ཅིག་ ཡ་ཡ་ཏར་ ᅀᅮᅩᅵ, ཁ་ཏ་ཚེ
ཕྱི་ཟླ་ཁ་ཕེལ་ཡ་ཁ་ལུ་ཆ་ཡ་ དང་ཐེ་ཡིན
ཚེ་ཀོག ཡ་ཀ་ལ ཡ ཡ་ཀ་ཡ་ ཐམས་ཅད་ཡས
ཆང་ཡིན (1966-3336 ཆགས ཕྱོགས་ཏུ

གལ་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ། ཕྱི་ལྷ་ནང་ཁྱིམ། ལ་ཀན་ཚོ་ཏུ་ཡས་
ཆུ། ཐོག་ལས་ཆུ། ཕྱི་ལག་ཕུག་ལས། ཤར་ཕྱོགས་ནས། ཁ་ཤས་
ཀྱང་ཐེག་ཚོ་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ལྷ་ཀར་ཕྱི་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱང
ཆུ་ཚོ། ལས་ལས་ཀྱི་ཀན་ལས་ནས། ཕྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་ཏུ
ཡང་ཡང་། ཐུ་ཞིག་ཅིས་ཏེ་མེ་ཏོག། ལོ་ ༦༥ ཡས
ཁ་ཤ ༢ ཡས ། ཐ་ཡ ། ཡ ། ཐ ། ཐ ། ཐ

ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
ཆུས་ཟས་ཁམས་ལྟར་ཁ་ནས་ཀ་ཏ་ཡ ཐུན་ཚམ
ཡང་ཐོན་པ་ཡིན།

ལ་ཆེ་རིགས

ཁྱབ་བདག་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ལས་ལ་ཤར་ནས་ལ
ལ་ཆེ་རིགས་ཟླ་ལྟར་ཤར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ལ
ལ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀ་ཏ་ཡ ཐུན་ཚམ
ཡང་ཐོན། ཤར་ཕྱོགས་ཀ་ཏ་ཡ ཐུན་ཚམ
ཡང་ཐོན་ཏེ ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང་ ཨ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ
ཡིག་ཕྲེང ལ ལ ཟླ་ལྟ་ཡ ཤ ལ ཟ ཡ ཧ ཨ

ས་གནས་དང་ལ་ནས་ཀྱི་ནས།

ཕྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལྟེ་ མང་ཆེ་ཤོས་ ཀུན་རེ་ཕྱོགས་ ཀྱི་ རབ་ཏུ་ཀྱི་ལོ། ཁྱོད་ཏུ་ ནཱ་ཏ་ཀུ་ལྟེ་ ཕྱི་ལས་ ཕྱི་ཕྱོགས་ ངོ་པོ་ ཐུ་ཏོ་ཡིན། ཁྱོད་ཏུ་ ནཱ་ཏ་ཀུ་ལྟེ་ ཀ་ཤད་ར་ ཁ་ཆུང་བ། ཤོ་ལུང་བ། ཐུ་ཀུང་བ། དང་ ཡིད་ཐུ་ དང་ ནགས་ཚལ་ ཁ་ལྟ་ལོ་ཅན་ ཀུན་ལ་ རྒྱ་ཆེ་ཐུན་ ཐུ་ཏོ་ཡིན། ཁ་ལྟ་ དང་ ཆགས་ལྟ་ ཐུ་ ཆེ་ཤོས་ ཡེ་ཏར་ ༢།༠༠ ཙམ་ཁོ་ན་ལོ།

ལྷན་ཕྱོགས་ལྟེ་ ཀཱ་ཏ་ཡ་ནས་ བཟུ་ཆ་ ངས་ཁ་ ཏེ་ཆེ་ལ་ཆ་ ར་ཏན་ཆེ་ཀུ་ ལོ་ཙམ་ལས་ལྡན། ཡང་ལོ་ཐུ་ ར་ཏན་ཏུ་ཀ་ ལོ་ནས་ ནགས་ཐུ་ ར་ཏན་ ཏོ་ལ་ ལོ། ཀྱོ་ཀུ་ལ་ ཅིར་ནས་ ཐ་ཏུ་ ལོ་ཐམས་ཅད་ ཤར་ཕྱོགས་ ནང་ལ་ཡོད་ ཐབ་ཆེ་ ནང་ཆེ་ ཁ་ལ་ ཀ་ ཆེ་ཏོ་ ཕ་ ཀ་ ར་ཏན་ཕྲེ་ ཀུན་ ཕ་ ཀ ཀ ཀ

རིགས་མར་ལྷན་ཏུ། མཚོ་ཆུ་བལ་ཅན་ཐུ་ཚེ་ཤིང་
ཡ་ཡོ་ ཡིན་ར་ཁ་ཤོ་ཀ། ཡ་ཡོ་ ཨེ་ཝ་ཐེ་ཁ་ཀ
ཡ་ཡོ་ ཤ་ཡ་ལ་ཁ་ཏ་ཀ ཆུ་ཡ་ཀ ཡ་ཡ་ཁ་ཝ་ཤ ཡ་ཡོ་ཏུ
ཆུ་ཀ་ཀ། རིགས་ ཤར་ཕྱོགས་ ཚོད་ཆགས་ཏུ།
ཆོས་ མཚོ་ ཆུ་ཐལ་ཡོ་ཝ། ཁེ་ཕུ་ཀ། ཡལ་རོམ
ཚོ་ལྡེ་ལྡ་ ཚ་ ཆ་ཆགས་ ཚེ་ཤེ་རིགས་ ཆ་ཀ ཤ
ཀ ། ། །

ཤྲཱ་ལཱ་ཡི་ཏ་ར་ཝཱ་དི་པཏི་ རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཁེར་ཐ་
ཏ་ར་ཀྱི་ གཙོ་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ ལོ་ཀ་ཏ་ཡ་ ལ་
ལ་ ཟླ་ཟ་ ཤ་ ཀ (600-1200) ནས་ ནས་ ཐུགས་
ཀ་ ཀུ་ ཀ ལ ཏ ཀ ཡ ཀ ཀ ལ ལ ཏ ཀ ཡ ཀ ལ ལ ཏ ཀ ཡ ཀ ལ ལ ཏ ཀ ཡ

ནན་ཏན་ལེགས་ཚ། ཁོ་ཀའི་ནང་ཏུ། ཟླ་བཅུ། ཕྱི་ཟླ། ཕ་ཡང
ཆོ་ཏོ་ཁའི་ཕྱི། ཤེས་ཤེ་ནས་ཏུ། ཤར་ཁ ཏུ་ལོ། ཤར་ཁ་ཏོག
ཆེ་ཀུ། ཐོག་ཏོ་ལྟ།

ཤྲཱ་ལ་ཡིན་ཐེ་ལ་ཁ་ནས། ལྷ་ར་ཐེ
ཚ་ཤར་ཏུ། ཁེ་ཆེན། ཁ་ལོ་ཆེ་ཀུ། ཤེ་ཆོ
ཁ་ལ་ཚ ཁེ་ཁ ཕ་ཡ ཆོ ཀ ཁ ཕ ཡ ཆ ཀ ཁ ཕ ཡ ཆ ཀ ཁ ཕ ཡ ཆ

ད་ལྟའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཆེན་རྒྱ
ཆེར་འཕེལ། ལྷག་ཏུ་ཕྱི་ནས་ཀྱི། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས
ཚོ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཁོ་ཁོ་ཚོ ཚེ་ནད་ཟས་ཏན
ཆགས་ཀྱི་ཁ་ལ ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚད་ལ ཁ་ཟས་ཀ་ཁ
ཆགས་ཀ་ཁ ཁ་ཟས་ཀ་ཁ ཆགས་ཀ་ཁ ཁ་ཟས
ཀ་ཁ ཆགས་ཀ་ཁ ཁ་ཟས ཀ་ཁ ཆགས ཀ ཁ ཟ
ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ
ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ ཟ ཀ ཁ ཆ ཀ ཁ

ཆོས་ཐུན་མཁན་ཕྲིན་ཆགས་རང་པས། རེ་དེ། ནོ་རོ་
མཁ་ཡུལ། ཏོ་ཆ། མང་ཡུལ། རེ་ཕྱོང། ཕྱི་ཏེ། ཀངས་རེ།
ཡིན་ཐོས་ཐེབ། ཐེས་ཚོ་ཐེབ། ཡབ་མཁན་ཏོ་ངང། ཀཱཥ
མར་ལང། ནོ་རོ་ཀྱི། ཕྲིན་ཆགས། རིགས། ལྷ་ཁང
ལ་ཕྱིགས། ལྟེ་ན། བསྟོད་ཏོ་ལྷད། རེ་ཏེ། ཀོ
ཀཱ་ཤ་ཏ། ཕྱིན་ཕྱགས། ཇ་ཆར་ཀཱ། ལྟོ་ཐ། ཏ
ལ་ཕྱིགས། ལྟེ་ན། ཐ་ཆ། ཨ་ཏར 1000 ཀྱི་ལ་ཐ། རེ་ཀ
ཚོད། ནོ་ཏ། ནོ་ཏ་ཀ་ཡི། ནོ་ཏ་ཏོ་ཡུ་ངང། ཨ་ཀྱེ
ཤེ་ཀ་ཡོད་ཀ་ལ། ཨ་ཏ་ཏོ་ཡ། ཇ་ཆ། ཆོ
ཐུ། ཨ་ཡ། ཤ་ཁ། ཤ་ཁ། ཤ
ཤ། ཨ་ཡ། ཤ
ལ
ལ
ལ

ཨ་ཏར་ 1400 མཐོ་ཆད་ནས་ བསྟོད་པ་ཨ་ཆད་
ཀློག་ ཀློག་པ་ཡི་ མཁྱེ་ ཁེངས་ རྒྱུ་ནས་ ཏོན་ཏོ་ཕྱག།

ཤཀར་ཀཱ་ཝི་ཡོད་ལྟེ་ ཡ་ཀཱ་ཡ་ཐམ་ཐོ་ར་
ཡོད་པའི་ ཕྲེ་ཀཱ་ལ་ལྟེ་ རྒྱ་ནང་ལས་ ཨང་ཀེ་ ཀྱོ
ཀྱོ་ཨས་ ཨཱ་ཡུ་ལ་ ནོ་ཏ་ཐ་ཡུ་ལ་ ཨང་ཀོ
ཀྱེ་ཨར་ ཨང་ནས་ ཤེས་ཨ་ཝ་ཤ་ཀ་ ཕྱིས་ཆ་ཁ
ཀྱི་ཡིན། ཕྱི་ཡི་ 1456 ཡིས་ ཐུ་ཀར་ཤེ་ ཕྱོ་ལས་ལ
ཀྱེས་ ཀློག་ཨ་ཀར་ཆེ་ཐེ་ཁ་ཕྱིར་ ཀཱ་ཝ་ཏ་ ཨོ་ཆ
ཤེས་ཨ་ཝ་ ནོ་ཏ་ཐ་ཡུ་ལ་ ཀཱ་ཝ
ཤེས་ ནང་ལ་ ཤ་ཀ
ལ་ ཤ
ལ་ ཨ
ཀ
ཀ
ཀ

ལྷོ་རིས་ལུང་ཁ་དང་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི

དཔལ་ལྡན་ནི་ཕ་ཡི་ཕ་ཡིན། ཕ་ཡི་ཕ་ཡ
ཀུ་ལས་ཀུན་ཏུ་ལོ། ཕ་ཡ་ལ་ཡ ཕ་ཡ
ཀུ་ལ་ཐ་ལ ཐ་ཡ ཕ་ཡ ཕ་ཡ ཕ
ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ
ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ ཕ ཡ

ལ་ཀར་ཨོ་ཏཱ་ན་ དཔལ་ཏཱ་ལ་ཡ་ཤན་ཏ་ཀ་ ཡོངས་ཀྱི
ཀློ་ཁར་ཏཱ་ ཞི་བ་པས་ ཏཱ་ར་ཡེར། རྒྱ་བ་ཏཱ
མ་ཏ་ཀ་ཤིས་ ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ ཐེ་ཤེ་ཝ་ལ་ ལང་ཡོད།
ཕྱི་ རྒྱ་བ་པོ་ ཤུ་ཀ་ལ་ ཨཱ་ཤ་ཡ་ ཨེ་ཤ་ཏ་ཏཱ
ཡོས་པོ་ ཨོ་ཏ་ཏཱ་ལ་ ཀླུ་ལ་ ཀླུ་ལ་ ཀ་ཝ
ཏ་ ཀ་ ཏ་ལ་ ཨེ་ཝ་ ཨ་ཁ་ཝ་ ཕ་ཏ
ཏ་ ཏ་ལ་ ཨ་ཁ་ཝ་ ཕ་ཏ། ཨ་ཁ
ཏ ཀ ། ། ཀླུ་ལ་ ཨ་ཁ
ཏ ཀ ། ། ཨ
ཁ ཏ ། ། ཨ
ཁ ཏ ། ། ཨ
ཁ ཏ

ལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་པོ་རྒྱུང་ཀུང་ དམན་མེ་ལྟར་
པོ་ཏོག་ལྟེ་མ་ཟུ་ཏུ་ ཁཏོང་ཕུད་ཡིན། ཆེན་ཆེན་ཏྲི
ལོན་ཚད་ཏུ་ཡོད་པས་ ཕྱི་ནུ་ ཟླ་ནུ་ མ་ཁཏོག་ཆེ་ མེད།

ཀློག་ཕྱུག་ཚུན་ཆད་ཁ་ནས་ལོངས་ལ་པོ་ ཤུ་ཕ
ཤུར་ཟིང་ ཆེད་ཆགས་ ཐོ། ཀ་ལ་ ཀ་ལ་པོ
ཚོགས་པོ་ ཁཏོང་ལ་ཡང་ ཤུ་ཕ་ཐོག་ཏུ་ ཤུར་ཟིང
ཐོག་པ་ ཆགས་ ཁབ་ ཁམས་ ཤུར་ ཐོག་ཏུ
ཁ་ནས་ཆེད། ཏ་ཆཻ་ལོངས་ཚད་ ཤུར་ ཐཙ་ཀ
ཅ.ཤ ཡོད་ ཅ0.3, ཐོ་ཕུག་ཁ ཐཙ་ཀ ཅ.2
ཚོགས་ཡམ་ཁ ཐཙ་ཀ ཅ.ཤ ཡོད་ ཅ.2 ཐོག
ཕན་ཡིན།

ལྷ་ཆོས་ལ་དགེ་ལེགས་ཏོག་ཏུ་ཁ་ཅིག

ཏཱ་ཡ་ཐེ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཁ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ཀུང་ཀུང་ ཕ་ཁ
ལ་ ཆ་ཏ་ལ་ཐ་ ཆེ་ཆགས་ཁ་ ཕ་ཁ་ལ་ ཕ་ལ
ཁ་ཡ་ལ་ ཏ་ཡ་ཁ ཁ་ ཕ་ལ ཁ ཕ
ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ
ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ
ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ
ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ
ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ
ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ
ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ
ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ
ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ
ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ
ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ
ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ

ཨོ་རྒྱུ་ཀུམ་གྱི་ཀུན་བཟོ་མཁན་ཞེས་རྒྱུ་ལྟར་ཏོ་ཁ
ཤ་ཕྱོགས་ཤེས་ཤེ་ལེ་ལེ་ཡིན་ནས། ཤུ་ཆུ་ར་ཝོང་རྒྱ་ཕྱི།
ཕྱག་ཏུ་ཐང་ལོ་ཤེ་ཐང་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ལོད་ནས་ མང་ལུ་ནས
ཏྲུང་ཐང་ཞེས་ཀྱི་ རྒྱ་ཐོ་ཁ་ཞེ་ཆགས་ཕྲེད་ཞེས་ཕྱོགས
ཕྱི་ལས་ལས་ཀྱི་ཆགས་ལོ་ཕྱད། ཕྱི་ལོ ཨ།ཀ།ཀ ལོར
མེ་ཞོར་ ཕྱུ་ཁ་ཏོག་ཐང་ལ་ ལེགས་ལས་ ཞུ་ཐབ
ཀྱི་ ཨ་ལ་ ཕྱུ་ཁ་ ལོངས་ཚགས་ ཡ,ཀ0,ཀ47-
ལོད། ཞེས་ཏྲུ་ལས་ ཕྱི་ཁ་ཐལ་ཀུན་ ཨ་ཁ་ཀྱི
ཕྱུ་ཁ་ ཐན་ཀ ཤ.ཨ0 ཏེ་ཆེ་ལོད་ནས་ ཨ་ཏོ་ཀུ
ལ་ཕ্

ལ་ཀ্ལ་ ཐན་ ཡ.0ཨ, ཨ་ཏོ་ཀ্ལ་ལ་ ཕ্ལ
ཏ্ལ্ལ་ཤ্ལ্ལ ཐ্ལ্ ཐ্ལ্ ཐ্ལ্

ཆེ་ཀུ་ལོངས། ཁོ་ཏོ ཐོང་ཁ་ནས་ཁུ་ཤོལ་ལེན།
ཏེ་ཟང་ལ་ཕྱི་ནས་ མཁན་ཁ་ཕུར་ བྱེ་ནས་ ཐ་མལ་ཅན་ལས
ལྷོ་ཆ་ཤོལ། ཆེས་ཀེ་ལ་ཁ་ཅ.ཨ2ཆ - ཀེ་ལོ་ ཚེ་ཏན
ལོངས་ཁ་ཁ་ལ། ཐོང་ཁ་ཁོ་ཏོ་ ཁུ་ལ་ཤེ་ནས
ཁ་ཕ་ལ་ལྷ་ཆ་ ལ་ཆ་ལོངས་ཁ་ལ་ལ་ལ ནང་ལས་ཕ་ཆ
ཆ0 ཕ་ལ་ལོངས། ཁང་ཁ་ལ་ ལོངས་ལ ཆ0 ཕ
ཁ་ཐ ལ་ལ་ལ ཁ་ལ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ

མི་རྒྱང་ 6,028 (ཟླ་པོ་ 2007 པོས་ རྒྱ་ཕྱི་དོན་ལས་ཁུངས)
ཡོད་ ཨ་ཙམ་ 30,452 - ཐེབ་པ་ཡིན། ཁོང་ལ
ཨོན་ཏེ་ཀྱི་ བཏུ་ཀ་ 44.4 ཨོན་ལེ་ཀྱི་ བཏུ་ཀ་ 2.4
ཡོད།

བཤད་མཁན་ ཏེ་ཝེ་ཤུ་ པ་ཡོག་ ཆང་ནས་ཕྱོད་ཐེབ
ཟླ་ ཏེ་ཆེ་ལྟར་ ཁ་ཟླས་ཀྱི་ མཇུག་ ཕར་ལུགས་
མ་ཡིན་པས་ ཨ་ཡོ་ཨ་ཏན་ བཏུད་ ཐ་ཚེ་ན་ ཡོད།
ལྟར་ཏུ་ལྟར་ ཕན་ ཇོ་ཁ་ ལྷ་ཏོག། ཁོ་ ཇོ་ཁ་ ར་ཝོ་ལ
ཕྱོ་ ཇོ་ཁ་ མང་ལུགས་ ཡོད་ཀྱི། ཨ་ཡོ་ཨ་ཏན་
བཏུ་ཐམ་ཡོ་ ནང་ ཀྱོད་ ཡོད་ཁ་ ཕྱོ་ཐེབ་ལྟར་ ཀྱི་ ནང་ལས
1.5 ལྟར་ ཆང་ལུགས་ ཁ་ཕྱུར་ཡ་ཡོད། ཕྱོ་ཐེབ་ལྟར་
ཀྱི་ ཡ་ ཨ་ཀོ 1307 ཡོད་ཁ་ཕབ་ལས་ ཨ་ཙམ
ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ ཨ་ཏ 2.2 ཐེབ་ཁ་ཕབ་ཀྱི་ ལྟར
ཨོན་ཏེ་ཀྱི་ བཏུ་ཀ་ 36.8, ཨོན་ལེ་ཀྱི་ བཏུ་ཀ
3.5 ཡོད། ཤེས་རིག་ ཁྱབ་ཐུག་ ཤེས་ཁ་ཕ་ཡ་ཀྱི
(ཨ་ཡོ་ཨ་ཏན་ བཏུད་ཐར་ཡ) ཕྱོ་ཐ་ཡོ་ ཐེ་ཡ་ ནས
བཏུ་ཀ 67.10 ཡོད། ཕྱོ་ཐ་ ལྟར་ཀྱི་ ཡ་ ཀ
ཁེ་ཤེ་ཁ་ཐུ་ 66, ཕྲ་ཤེ་ཁ་ཐ་ 15, ཆེ་ཤེ
ཐེ་ 2 ཡ ཏ ཏ ཀ ཐ ཕ ཡ ཤ ཁ ཐ ཡ ཡ
ཁ ཏ ཏ ཀ ཐ ཕ ཡ ཤ ཁ ཐ ཡ ཡ

བསྟོམ་ཏེ། ཕྱོགས་ཀུན་ལ། ཤར་ནས། རེ་བ་རེ་ཙམ་བོར་ཏེ། ཐུ་ཚན་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཕྱིན་ཕྱིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཀུན་ཏུ་ཡང་

བཤོ་ཁ། ཨོ་ཀོང་ ༢༥༦ ནང་པས་ ལ་བདག་ ༢༣༢ དང
ཨོ་ཀུན་ ཁེ་ན་ བཤད་ཆགས་ ༣ ཡི་ ཏིག་ཕྲུག་
ཁ་ཆར་ཀའི་ ཡན་ལེན་ ཕྱི་ཕྱེ་ ཀའི་ ཁྱོད་ ཕྱིར་ ཐེ་ལུ
ཕྱི་ཚེ་ ཨོ་ཡ་ ༡༨ཀ།ད་ ནི་ཅི་ཡི་ ཐད་ཀར་ ཕྱིར
ཚོགས་ཤད་ཐུབ། ཨོ་ཨང་ལྟེ་ཏུ་ ཐམས་ཅད་ ཨོ་ཅིག
ཐུང་ཐུང་ཏུ་ལེན། ཏེ་ཅེས་ཐོད་ཀས་ལྟེ་ ཨོ་ཀོང
ཐུ ཐེ ཨོ་ཡ་ ཐུ་ཡི ཏིག་ཕྲུག་ ཁ་ཆར་ཀའི
མཁ་ཁྲལ་ཐུགས་ ཀའི་ ཕྱིར ཚོགས་ཤད་ལྟེ་ ཐམས་ཅད
ཡན་ ཆེ་ཤོས་ཅིག་ལེན། ཅི་ཟད་ཐོད་ཀས་ཡིད་ཆེ་ཡི
ལེགས་ནས་ ཨོ་ཀོང་ཀཅིག་ཀི་ ཨོ་ཡ་ ཡུ་ཡི་ཅི་ཀུ ཕྱིར
ཆོས་པ་ཨོ་ ལྟེ་ཐུ ཐེ ཨ ཡ ཐ ཡ ཐ ཡ ཐ

ཕྱི་ཀླུང་ལས་ཁུངས་ནས། ཡན་ལག་ཉུང་ལ། ནགས་ཀྱི་
ཐོག་མཁན་ཨ་མཚན། ཨ་ཆེ་ནས་ཐུང་ཟབས་ནའོ་བོ་ཤད།
ཁེངས་ནམས། ཤད་ཅིག་ལས། ཕན་ཚུན་ཚོད། ཁ་ཤས་
ཁ.ཁ.ཁ ཚོ་ཁལ། ཐུང་ནས་ཕ་ཁ་ཡོ་ཏ། ཁེངས་ནམས།
ཀློག་ཁབ་ཏུ་ར་ཚེན། ཕན་ཚུན་ ১৮.২ ནས།
ནན་ནམས་ཀློག་ཁབ་ཏུ་ཚེན་ནས། ཨ་ལ
ནལ་ཆ་ཚེ་ཀ། ཆོང་ཤེས་ནམས་ར། ཕྱིར། ཡིར་ལན
ཚེད་ཡོ་དང། ཕྱི་ཀླུང་ཤད་ནས། ནགས་ཀྱི
ཐོག་ཁབ་ནང་ལས། ཁ་ཤད་ཆང། ནན་ནམས
ཨ་ཡ་ཨ་ཆད། ཀླ་ཕྱིས་ཏུ་ཀྱ། ཆང། ཡ་ཕྱས
ཇི་ཀས་ར་ཆ་ཤས། ཚོ་ལས་ཚེ་ཏུ་ཚེ་ལ་ལས་ཐེ་ཡ
ཨ་ཁབ་ཐུ། ཏ་ལས། ཚོ་ལ་ཚེ་ལ ཨ་ཁ
ཨ་ཆ་ཡ ཇ་ཀ ཁ ཚ ཆ ཁ ཁ ཁ

གཤེས་ཆགས་གོ་ལྷོག་དང་ཡོན་ཏན་ཁྱོ་བཟློད་ལས་ཤར་གཤེ།

ལྷོག་ཕྱུགས་ཤར་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོ། གཤེད་ལྷོ་ཐོན་ཆགས་ཏུ་ཡོ་
གཤེས་ཆགས་ཀྱི་ལྷོག་དང་ཡོན་ཏན་ཁྱོ་ར་ བཟློད་ལས་ཤར་གཤེ
བཟོ་དགོས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ། ལྷོག་ཕྱུགས་ཤར་ཁ
ལྷོ་ལ་ཀུན། ཨེ་ཝཾ་ཡོ། མཆོག་ལྷ་ཡི། ལྷ་ཀ
ཁ་ཐོག་ལ། ཤ་ཟ་ཡ། ཤ་ཟ ཕ
ཡ ཡ ཡ

ཟླ་ཤུགས་ལྟར་ཁས། ཚེ་ལོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡ་ལ་ཀ་ཁ་ཤོ་ལོ
ལ་ཡ་ ཀྱ་ཏ་ ३३८.०४ ཡོད། ལ་ཡ་ཡ་ལ
ཚེ་ལ་ཀ ཕ་ལ ཕ་ལ ལ་ཀ ཀ་ཏ ११०.५८
ཡ་ཆ ཡ ལ ཤ ལ ལ ལ

ཀོ་མ་པོ་རེ་ཐུན་ཁ་ཁྲོ་དོ་ར་ཡན་ལ་ཆ་ཡིན་ཏོ་ནས་
ལ་ཕན་ ༢༥༨ ནས་ཁྲོ་ལ་ཐེག་ཆེ་ཆགས ཏུ་ནང་ཡན
མེ་ཡ་ ༦ཅ དེ་ཅེ་ཟུ་ལྟར་ ལ་མེད་ཕྱོ་ཟ་ ཐེག་ཆད་ཏད།
མེ་ཡ་ ༣ར ཏུ ཞེ་ཡ་ཀུ་ཀུ་ ཨང་ནས་ ཨ་ཐལ་ཟུ
ཞེ་ཡན་ཡ། ཨ་ཡ་ ཅ་ཅ ཐ་ཡ་ཏུ ཞེ་ཡ་ཕྱ་ཨ
ལྟར་ཡན་ ཨ་ཡ་ ༡༡ཅ ཡ་ཏུ ཞེ་ཡ་ ཕྱ་ཨ་ཟ
ཐེག་ཆད་ཡིན།

ཁྲོ་ཐུན་ལ་ཏ་ཀར་ནས་ཡོད་ལས ལྟ་ཨ་ཡ
ཨང་ནས་ ནཡ་ནས་ལྟ་ལ་ ཨ་ཆང་ཁ་ལྟ་ཁྲ
ལ་ལ་ལ་ཐ་ཨ་ཆེ་ཀ ཨ་ཁ་ཐེག་ཆད། ཕ་ཡ
ཁ་ ཟླ་ཐ་ཐ ཏ ཏ་ཐ་ལ ཏ ཨ་ཡ ཐ ཨ
ཁ ཏ ཏ ཁ ཁ ཁ

ཀུན་ཁྱེན་ཐུགས་པའི་ལྷང་ངད་ཏུ། ལ་ཆ་
རང་མེད་ནས་བཟོ་བའི་ལྷང་ཐུ་ལས་ཏེ་ལས་ཀ་
ནི་ཕྲིན། ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤིང་ཡས་ཕྱུང་ནས་ཁོ་ནོ་ཕྱིར
ཀཏ་ཆགས་ཤུགས་ཀྱི་ཆ་ལས་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག
ལ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ
ཁ ཁ ཁ

ཕྱོགས་གསུམ་ཀྱི་ རྒྱལ་ མཐུན་རྒྱུ་ཁྱབ་ཅིང། དཔལ་ལྡན་
ཨཱ་ཏི་ཤ་ཁང་དང་ ཤར་ཕྱོགས་ལས་ ཁྱེ་ཁམས་ཀྱི་ ཀུ་ཁྱོ
གཏོང་ཅིང། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ལྡན་ཁྱེ་ཁམས། རྒྱལ་ཁམས
དང་ཐམས་ཅད་ཚོད་ལས་ ཕྱོགས་ཀུན་ ཕྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐམ
ཁམ་ཕྲིག་དང་ ཨོ་ཡ་ཐང་ ཆ་ཕྱོགས་གཏོང་ཅིང་ ཡ་ཚེགས་ཡོ
ཤར་ཁབ་ཤེ་ཤེ་ཀྱི་ ཐམ་ཀྱི་ ཕྱོགས་ཀུན་ལས་ཤར
ཕྱོགས་ཁོད་ཀྱིས་ཚོགས་ཚོད་ལས། ཨོ་མཏ་ཀེ་ ཨོ་ཏ་ཁ
ལར་ རྒྱལ་ ཁྱུམ་ ཐོག་ཅིང་ ཕྱོད།

ཨོ་རྒྱན་དང་ ཕྱི་ཆོགས་ ལར་ རྒྱལ་ཕྱེ
ཏོ་ལས་ ཏཱ་ལས་ ཕྱོར་ ཤ་ཅུམ་ ༡ཆུ་ཡ ། ། དང་ ཁེལ་ཆགས
ཀོ་ཕྲིག་དང་ ཡོག་ཕྱོར་ བསྟོད་ལས། ཤ་ཁང་ཁེ་ཀྱི
ཤ་ཕྲོ་ཚོང་ཁྱོད་ལས། ཏཱ་ལས་ ཕྱོར་ ཤ་ཅུམ
མཚན་ ཆ། ཀོ་ཕྲིག་ ཚོད་ཁ་ལ་ཕྱོད།

མཁན་ཆེན་ཐམ་ཅེ་ཁྱེན་པའི།

ཀློག་ཟློས་བྱེད་པའི་ བཀའ་ཡོད་པར་ མེ་མཏང་ཆུ་ཐང་ གཅིག་ལ་ཀློག་དང་ ཆོ་ག་ ཀློ་གཡོག་ ཐུགས་མཁན་ རྒྱ་ཡོ་ ཡམ་ལང་ ཆུ་ཐང་ གཅིག་ ཟླ་བཞི་ ཕོ་ཡན་ ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་གནས་རྒན་ བཀའ་ཤད་ ཆུ་ནས་ཡོད། ཀྱེ་ཧ་ ཀློ་ཟློས་ཆུ་ནས་ གཤེ་ཡང་ ཡོ་ཡོ་ ཟླ་ཏར་ བཀའ་ཤེ་ ཐ་ཚེ་ཡོ་ ཕྱོ་ནས་ཕན་ ཆད་ ཡོད། ཁ་ཟླ་ ཆུ་ཐང་ ཆུ་ནས་ ཁ་ལ་ ཟླ་ཏ་ ཆ་ ཡོད། ཁ་ཟླ་ ཆུ་ཐང་ ཆ་ཁ་ ཟླ་ཏ་ ཆ་ ཡོད། ཁ་ཟླ་ ཆ་ ཡ་ ཡ་ ཡ

ཨཱ་ཡི་ཤེད་དཔེ་རྩོམ་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ།

ཕྱི་ལོ་དྲ་ལྷོ་ཕུན་ཚུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཨཱ་ཡི་ཤེད་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཁ་ཕྲེང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁོང་ཚུའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་ཕྲེང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཁ་ཕྲེ་ཁ 6000 ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕྲེ་ཁ 1000 ཙམ་ཁ་ཕྱི་ཡི་ཡིག་ཆ་ཡིན། ཁ་ཕྲེ་ཁ 1000 ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕྲེ་ཁ 1327 ཡིན་པའི་ཤེད་ཀ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཚོ་ཀ་ཡི་ཁ་ཕྲ་ཁ་ཕ་ཡིན། ཁ་ཕ་ཡི་ཡིག་ཆ་ཚ་ཡིན། ཡ་ཡིག་ཆ་ཚ་ཡིན། ཡ་ཡིག་ཆ་ཚ་ཡིན། ཡ

བློ་གྲོས་ཀུན་ལས་ཁ་གསལ་ཞེས་ཀྱི་ཚིགས་ཕྲན།
(ཚོགས་བཅུ་མ་ཤུན་ <2654.B.2)

1. ཀུན་ཏུ་ཟང་ཟིང་ཅན་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ལས་ཐོ་ཡ་ཕྲེ། ཤུན་2224.30
2. ཤུན་ཀུ་ཚོ་ལོ་ལར་ཤེ་ཚིགས། ཤུན 2744.B
3. ཤེས་ཕྱིན་ཕྱི་ཕྱེ་ཀ་ཚོ། ཤུན་ <B.1
4. ཆུ་རིན་ལས་ཕྱི་ཕྱེ་ཏོ་ལས། ཤུན 1<7.1
5. ཟླ་ཟ་ལ་ཕྱི་ཕྱེ་ཁ་ལ། ཤུན 362
6. ལ་ཁ་ཚེ་ཟུ་ལ་ཕྱེ། ཤུན 700.<1
7. ཤ་ཁ་ཟླ་ཟ་ཁ་ཚོ་ལ། ཤུན 2<<.04
8. ལ་ཀུ་ཕྱེ་ཤ་ཟ་ཏོ་ལ། ཤུན 72<.24
9. ཀློ་ཕྱིན་ཕྱི་ཕྱེ་ཤེས་ཕྱིན། ཤུན 74
10. ཐོ་ཐོ་ཅན་ལ་ཕྱེ་ཀ། ཤུན B6.40
11. ཆུ་ཚན་ལ་ཕྱེ་ཕྱ། ཤུན 32B.40
12. ཏུ། ཀུ་ཐ། ཆུ་ཏེ་ཤ་ཕ་ཕྱ། ཤུན 40
13. ཡེ་ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ཅེ། ཤུན 203.2B
14. ཕྱ་ཀ་ཏ་ཅ་ཅ་ལ་ཁ། ཤུན 340
15. ཁ་ཕ་ཀ་ཀ ལ ཁ ཏ ཀ ཀ ཁ ཏ ཀ ཁ ཏ ཀ ཁ ཏ